

社会福祉法人 知足会

# あえの里



2013  
第34号

～100歳の笑顔～



副島 キヨ様 (104歳)  
明治42年6月9日生

村上 ウメノ様 (104歳)  
明治42年2月15日生

廣瀬 さわゑ様 (102歳)  
明治44年11月11日生

今年100歳の仲間入りをされます



東谷 千代子様 (デイサービス)  
大正2年11月16日生

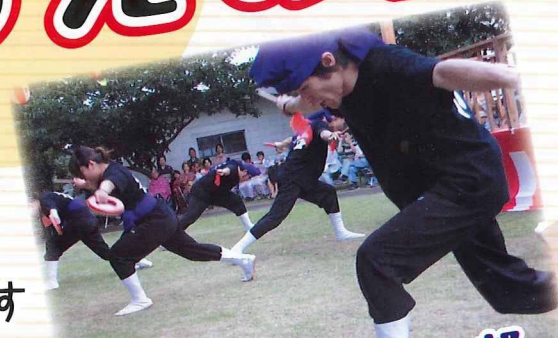
## 長寿の秘訣

- 一. 感謝の気持ちをもって、何事も喜ぶこと
- 一. 頭を使って、手足を動かすこと
- 一. 心のもちよう  
～悪いほうには考えず、  
いいように考えていく。
- 一. 努力すること
- 一. 人をうらまないこと
- 一. しっかり食べること

# 第16回 あえの里



今年も迫力ある太鼓の音で  
あえの里 夏祭りスタートです



あえの里エイサー部



浴衣姿がすてきですね



仕事終わりや休みの日に夏祭りに向けてチーム皆で練習しました。  
夏祭りに来て下さった皆さんに楽しく盛り上がり頂けるよう一生懸命踊りました。



やきそば できたでえ～～！

模擬店メニュー

- ・カレーライス
- ・おでん
- ・フランクフルト
- ・たこ焼き
- ・焼きそば
- ・かき氷
- ・あえ焼き(2枚)

各 100円

現金販売

- ・ビール 200円
- ・チューハイ 100円
- ・ジュース
- ・ラムネ
- ・コーヒー

各 100円

※ 飲酒運転は法律で禁止されています。お車で飲酒した方の飲酒はご遠慮下さい。



フランクフルト  
美味しいわ～♪



お菓子すくい



**特賞**  
大抽選会

# 夏祭り

平成25年7月28日 日曜日



吹奏楽と三味線のコラボで  
ソーラン節



月が〜出た 出〜た〜♪



今日も仲よし  
ハイポーズ!



おでんを美味しく  
いただきました

## 夏祭りに参加してくださったボランティアの皆様



- ・播磨町地活会
- ・神戸医療福祉専門学校中央校

今年は開始直前まで、天候が危ぶまれましたが、最後まで雨も降らず、無事に終える事ができました。

播磨太鼓さん、須磨ノ浦女子高等学校吹奏楽部の皆さん、奥田ファミリーさんの三味線演奏、職員のエイサーなど催し物もとても盛り上がりました。

ご協力下さったボランティアの方々、お越し下さった地域の皆様、本当にありがとうございました。

あへの里行事委員一同

# みんなの家の感謝祭



淡路島BBQ協会代表の増田さんと利用者様・スタッフで記念撮影

明石タコが入ったパエリア！  
圧巻でした！



今から**ビア缶チキン**を  
皆で作ります！



利用者様の大活躍により、**ビア缶チキン**の調理が完成！

(ビア缶チキンとは、鶏一羽丸々を  
ビール缶を使って蒸し焼きにしたものです。)

利用者様は美味しく食べられていました。

トリオ漫才「歴史ネタ」



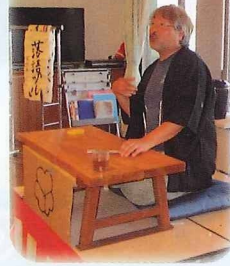
バッチリ！うけましたあ 😊

8名の精鋭！



みんなの家ハンドベル隊♪

落語「つる」



1ヶ月必死に練習し、  
披露！

みんなの家もおかげ様で5年目を迎え、去る5月24日に日頃の感謝を込めて、感謝祭を行いました。今回は淡路島バーベキュー協会の方に来て頂き、バーベキュー料理を利用者様・日頃からお世話になっている有償ボランティアの方々に堪能して頂きました。バーベキューは、利用者様に体験という形で料理を手伝って頂きましたが、皆さん「さすが主婦！」といった手つきで料理のお手伝いをされていました。

お腹いっぱいになった後は、スタッフによる出し物「落語」「トリオ漫才」等を披露し、皆さんにたくさん笑って頂き、大盛況でした。次の5年・10年に向けて、さらに邁進していきたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。

# おでかけツアーで イキキ と

## 特別養護老人ホーム

みとろフルーツパークへ行ってきました！  
この日は天気が良くてよかったです！



親子丼  
けっこうなお味です。

お誕生日会を不二家で行いました。  
ペコちゃんケーキと一緒に



HAPPY BIRTHDAY



和平へ行っ  
てきました。  
おいしい食べ物が  
いっぱい  
満足です！



これからも元気で  
過ごせます様に。



## デイサービス



いろいろとお買い物をしたい方は  
マルナカ・しまむらへ



昨年より、利用者様に、ご希望をお聞きし、  
おでかけ・ランチツアーを行なっています。



おいしいケーキが食べたい方は  
モンブランへ

おいしいケーキ  
を食べた後は、  
となりの100均の  
お店やマックス  
パリュエで、  
お買い物を  
されて、満足♡



いつもとちがう昼食を♡ ランチツアー

ご希望をお聞きしたアンケートに、「ステーキ」と  
書かれており、イトーヨーカドー二見店に行ってきました。

ステーキ完食です！



♡これからも、少人数でのおでかけにて、いつもと違う雰囲気を利用者様と一緒に楽しみたいと思います。

# ボランティアさん紹介



## アンコーラ

井上 秀子さん

私の学生時代からの念願である老人・福祉施設でコンサートを続ける事はあえの里からスタートしました。いろいろな楽器奏者と最初は演奏だけでしたが、いまでは歌手、司会、アルトサクソフ・クラリネットと楽器とメンバーがほぼ決まるようになってきました。

準備には練習はもちろんの事、音楽ゲームを考える事、歌にまつわるお話のために旅先で写真を撮ったり、資材を調べる事。それらを皆さんと一緒に楽しむことが楽しみです。

それぞれ皆さんが歌をうたっていらっしゃるようすでは、ある曲では涙されているのを拝見すると感無量です。

あえの里のそれぞれの方々からいただいている温かい応援がなよりの私達の推進の力となっております。これからもよろしく願いいたします。



## 絵手紙サークル

小堀 光子さん



亡き父がお世話になったことがある、あえの里で昨年の7月から絵手紙ボランティアをさせて戴く縁で月1回、第4水曜日2時～3時半まで7名ぐらいの方々和絵手紙を描いております小堀です。

手を動かし世間話などをしながら季節の花々、人物、動物、風景など描き楽しい雰囲気でも時はたつのも忘れる位です。

好奇心やチャレンジ精神を持ち感動や笑いを忘れず五感を使うことは脳の活性化にもつながり若さの維持にもなります。

作品はお部屋を飾ったり友との交流にも生かされます。絵など苦手だ、絵など描いたことがないと言われる方も上手に描くのではなく自分らしい絵を描く気持ちでチャレンジされてはいかがでしょう。

心豊かな老後の趣味のひとつに絵手紙もいいものです。



# 平成24年度決算報告

## 貸借対照表

平成25年3月31日現在		(単位 千円)
		金額
資産の部	流動資産	195,478
	固定資産	1,092,783
	資産の部合計	1,288,261
負債の部	流動負債	35,538
	固定負債	312,559
	負債の部合計	348,097
純資産の部	基本金	294,621
	国庫補助金等積立金	494,057
	その他の積立金	0
	次期繰越活動収支差額	151,486
	(うち当期活動収支差額)	△19,980
	純資産の部合計	940,164
負債及び純資産の部合計		1,288,261

## 資金支計算書

自平成24年4月1日 至平成25年3月31日		(単位 千円)
		金額
経常活動による収支	収入	575,305
	支出	530,121
	差額	45,184
施設整備による収支	収入	490
	支出	4,034
	差額	△3,544
財務活動による収支	収入	14,426
	支出	53,441
	差額	△39,015
当期資金収支差額		2,625
前期末払資金残高		157,314
当期末支払資金残高		159,939

## 事業活動収支計算書

自平成24年4月1日 至平成25年3月31日		(単位 千円)
		金額
事業活動収支の部	収入	579,566
	支出	595,788
	差額	△16,222
事業活動外収支の部	収入	16,573
	支出	20,631
	差額	△4,058
特別収支の部	収入	790
	支出	490
	差額	300
当期事業活動収支差額		△19,980
繰越活動収支差額の部	前期繰越活動収支差額	171,466
	当期末繰越活動収支差額	151,486
	長期預り金繰入額	0
	次期繰越収支差額	151,486

※事業報告書につきましては多数頁にわたるため、決算報告書とともに特別養護老人ホームあえの里の所定場所に設置していますのでご自由に閲覧してください。

## 監事監査報告書

私たちは、平成25年4月30日特別養護老人ホームあえの里において、平成24年度決算及び業務の実施状況に関し帳簿、証拠書類、その他諸記録に基づいて監査を実施した結果、異常を認めず適正に執行されていました。

以上、報告いたします。

平成25年 4月30日

監事 多田 周一  
監事 高橋 智



## 財 産 目 録

平成25年3月31日現在

資産・負債の内訳		金額	資産・負債の内訳		金額
<b>I 資産の部</b>			<b>II 負債の部</b>		
1、流動資産			1、流動負債		
現金預金		114,663,694	短期借入金 (各経理区分間貸付金)		0
現金 (施設) 現金手許有高		500,000	未払金 各種委託料、光熱水費、各種保守料他		32,944,056
普通預金			預り金 源泉所得税・住民税		1,326,205
(本部) 但陽信用金庫 本荘支店		14,901,775	仮受金		1,269,000
兵庫南農協 播磨支店		8,004,941	流動負債合計		35,539,261
ゆうちょ銀行		25,558,922	2、固定負債		
(施設) 但陽信用金庫 本荘支店		65,698,056	設備資金借入金		262,876,000
有価証券		10,000	社会福祉医療事業団		75,800,000
未収金		79,666,159	但陽信用金庫		187,076,000
(本部)			知足会 本部		0
(施設) 介護保険料(国保連)+利用者+(補助金)		73,219,863	長期運営資金借入金		12,000,000
立替金		297,478	知足会 本部		12,000,000
(両替料・カーテン代・その他)			長期預り金		4,910,000
前払金(火災保険料他)		841,588	ケアハウス管理費一括入金		1,250,000
短期貸付金(各経理区分間貸付金)		0	COCO播磨(敷金)		3,660,000
仮払金		0	退職給与引当金		32,773,163
流動資産合計		195,478,919	固定負債合計		312,559,163
2、固定資産			負債合計		348,098,424
(1)基本財産					
土地		0			
建物		1,020,509,555			
建物 加古郡播磨町北古田1丁目17番37号		678,390,244			
加古郡播磨町宮北1丁目6番6号		279,934,789			
建物付属設備					
加古郡播磨町北古田1丁目17番37号		45,500,022			
加古郡播磨町宮北1丁目6番6号		16,684,500			
基本財産合計		1,020,509,555			
(2)その他の固定資産					
構築物		23,152,706			
加古郡播磨町北古田1丁目17番37号		13,818,553			
加古郡播磨町宮北1丁目6番6号		9,334,153			
車両運搬具		1,428,215			
器具及び備品		4,839,671			
権利(電話加入権)		686,504			
長期貸付金(小規模・高優賃)		12,000,000			
退職共済預け金		30,168,257			
その他の固定資産合計		72,275,353			
固定資産合計		1,092,784,908			
資産合計		1,288,263,827			
			差引純財産		940,165,403

## 緑のカーテン

今年も日よけのために緑のカーテンを作りました。

昨年はゴーヤーでしたが、今年は中庭に宿根アサガオが大きく育ち紫の花を咲かせています。

ご来所の際は是非ご覧ください。



## 喫茶コーナー「思い出」

あへの里では1階交流スペースに喫茶を、利用者様・入所者様、その家族の皆様、近隣の皆様のふれあいの場を作ろうとの思いでボランティアの方にお手伝いいただき営業しています。

喫茶「思い出」は豆から挽いている本格珈琲のほか、飲む点滴とも呼ばれる甘酒が人気です。



営業時間は毎週月・水・木曜日（祝日を除く）10:00～15:00までです。

あへの里の近くに来られた時は、是非お立ち寄り下さい。お待ちしております。



### メニュー



- ◎コーヒー お菓子付 100円
- ◎紅茶 お菓子付 100円
- ◎ココア お菓子付 100円
- ◎ビール(小)おつまみ付 100円
- ◎オレンジジュース 100円
- ◎甘酒 100円
- ◎アイスクリーム 100円
- ◎抹茶ミルク 100円
- ◎ゆず茶 100円
- ◎カルピス 100円
- ◎オレンジジュース+アイスクリーム 200円



## 編集後記

今年の夏は厳しい猛暑にみまわれ9月に入ってもまだまだ残暑厳しい毎日が続いています。体調管理に気をつけて下さい。

9月は敬老月間です。あへの里特養では、90才以上の方が半数近く生活されておられます。長寿社会ですね。これからも、ステキな笑顔があふれるあへの里をめざし職員一同頑張っています。広報委員一同

## 発行 社会福祉法人 知足会

- 特別養護老人ホーム あへの里
- ケアハウス ウェルビングはりま
- あへの里 老人ホームヘルプサービス
- あへの里 デイサービスセンター
- あへの里 介護保険相談センター

住所 〒675-0148

兵庫県加古郡播磨町北古田1丁目17番37号

TEL.079-437-6333 (代表)

FAX.079-437-7870

- 小規模多機能型居宅介護事業所 みんなの家
- 高齢者優良賃貸住宅 CoCo播磨

住所 〒675-0143

兵庫県加古郡播磨町堂北1丁目6番6号

TEL.079-437-1002

FAX.079-437-1037