

# あえの里



ケアハウス全員集合







# 焼きいも～大会

## 特養

おいしー



サンタの  
おじさん?  
と  
ハイチーズ



## クリスマス会







おいしく  
な〜れ

つきたてのおもち  
おいしい



# あえの里もちつき大会



令和



二年



## ねずみ年の始まり



今年も元気に  
あごせまあように



平成七年九月二十一日  
本館抄録  
氏誌念  
子中

### 近くの神社に初詣に行ってきました



# デイサービス

9月 運動会



フレー  
フレー



12月 クリスマス会



1月 お正月・初詣・お茶会





# ケアハウス

焼きいも大会



もちつき大会



おはぎ作り



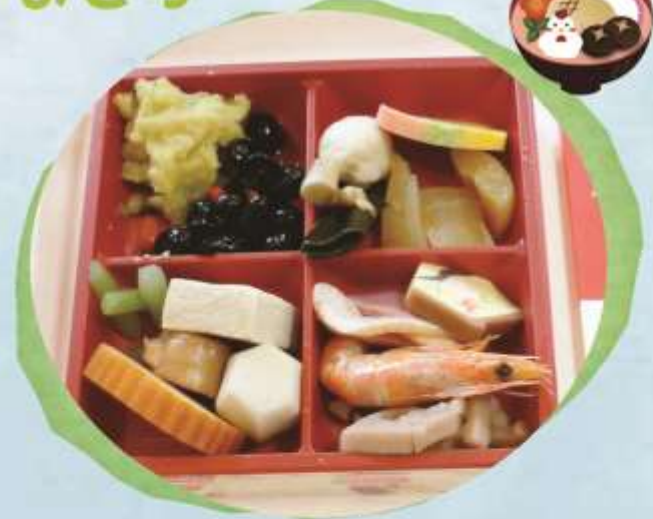
初詣



クリスマス会



おせち



呼吸体操



ケアハウスでは毎日、ラジオ体操・嚥下体操以外に呼吸体操を行っています。息をすったり・吐いたりしながら、しっかりと皆さん頑張られています。



# みんなの家



小規模多機能型居宅介護



2019年秋 恒例の遠足…とっても楽しかったネ



いつもの場所で…ゆったりコーヒーブレイク!!



運動会…元気そのままに…頑張った!!



たくさんの笑顔!! みんなの家は  
2020年も**ONE TEAM**です!!





# 式番館



明けましておめでとうございます。式番館も二度目のお正月を迎えることができました。  
ご支援ご協力本当にありがとうございます。今年も宜しくお願い致します。式番館 職員一同  
今回は昨年末から年明けにかけての施設での様子をほんの一部ですがご紹介させていただきます。



「至誠惻怛（しせいそくだつ）」—初代理事長が法人名に選んだ「知足按分」と並んで、私が日頃心に刻み、信条としている言葉です。備中松山藩（現在の岡山県）の財政再建の立役者である山田方谷が、高弟の河井継之助に送った文辞と言われ、誠を尽くして相手をいたわり、思いやることで、どんな困難も乗り越えられるという訓言です。

一昨年春、薬局薬剤師であった私は施設長を仰せつかり、待望の地域密着型特養あへの里式番館を開設したものの、財政面ではお世辞にも良い状態ではなかった法人の建て直しに日々奮闘し、無力感を感じることも少なくありませんでした。改革は時に反発を生み、最後までわかりあえず去っていった職員もいます。しかし今は、これからの介護が進むべきユニットケア（効率を求める集団ケアでなく個々の尊厳を求める個別ケア）精神が、志を高く持った職員達によって少しずつ形作られていく様を共に体験できる喜びが、自らの背中を強く押していることを実感しています。

今年は初の外国人技能実習生の受入れを始め、まだまだ課題は山積しています。職員ワンチームとなって、足るを知り、感謝の気持ちを忘れず、真心と思いやりのサービスを追求していきたいと思います。どうぞ皆様には今後ともご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

施設長 浅井 愛子

### 編集後記

令和になり初めての新年を迎えました。良いお正月でしたか？ 今年はオリンピック・パラリンピックの開催があり、楽しみな1年です。

しかし、心配なこともあります。インフルエンザ、新型ウイルスが流行しています。体調に十分気をつけてお過ごしください。今年もよろしくお祈りします。

あへの里のホームページ

<https://www.aenosato.jp>



ぜひ、ご覧ください。

### 発行 社会福祉法人 知足会

- 特別養護老人ホーム あへの里
- ケアハウス ウェルビングはりま
- あへの里 老人ホームヘルプサービス
- あへの里 デイサービスセンター
- あへの里 介護保険相談センター

住所 〒675-0148

兵庫県加古郡播磨町北古田1丁目17番37号

TEL.079-437-6333（代表）

FAX.079-437-7870

- 小規模多機能型居住介護事業所 みんなの家
- サービス付高齢者向け住宅 CoCo播磨

住所 〒675-0143

兵庫県加古郡播磨町宮北1丁目6番6号

TEL.079-437-1002

FAX.079-437-1037

- 地域密着型特別養護老人ホーム あへの里式番館
- あへの里式番館 介護保険相談センター

住所 〒675-0143

兵庫県加古郡播磨町宮北1丁目6番15号

TEL.079-436-6001（代表）

FAX.079-436-6002