

# あえの里



祝100歳



祝白寿



祝傘寿



## 施設長あいさつ

ポリファーマシーという言葉をご存じでしょうか。高齢者が複数の疾患を抱え、多剤を併用し、副作用を起こしたり、きちんと薬を飲めなくなって有害事象が起きる状態を言い、75歳以上で救急搬送される方の15%はポリファーマシーによる事例と言われています。



特に6剤以上では、転倒やせん妄(一過性の注意障害で認知症と類似)、胃腸障害など副作用が起きるリスクが高まります。数だけが問題なのではなく、必要な治療が最小限、適切に行われることが大切ですが、高齢者は肝臓や腎臓の機能低下により生体内蓄積が起こりやすく、足し算より引き算のほうが上手くいくことが多いのです。

施設長 浅井 愛子

睡眠薬や向精神薬による過鎮静(薬が効きすぎている状態)で血圧低下や嚥下障害がみられることもあり、介護・看護職員が体調変化に気付いた時点ですぐに主治医に報告し、処方見直しの検討依頼をかけ、減量・中止することで驚くほど症状が改善される方が少なくありません。このような試みに対し、老健には「かかりつけ医連携薬剤調整加算」という介護報酬が認められていますが、特養にはありません。しかし、エビデンス(根拠)に基づいた科学的介護が求められる今、特養の介護職員がポリファーマシー解消における臨床経験を積み、観察力や分析力を磨くことは大変有意義であると考えます。何より、入所者がお元気になられる様を見ると嬉しく、他職種で喜びとやりがいを分かち合うことができるからです。

薬は正しく使えば未病を防ぎ、生活の質の向上に大いに役立ちます。あえの里では、風邪に麻黄湯、胃腸炎に五苓散、免疫力アップに補中益気湯など、職員の体調管理に漢方薬を活用してもらっています。

知足会に関わる全ての方が、健康で穏やかな生活を過ごせるよう、薬剤師施設長として、今後も全力を尽くしていきたいと思えます。



# ～「知足会」職員紹介～

面会や、行事参加を長い間控えてもらっていますので、今回の広報では「知足会」で働いている職員の写真も一緒に掲載させていただきます。

## 特養 職員紹介

笑顔いっぱい！  
元気いっぱい！



## 事務所



## 介護保険相談センター

“こうしたい”、“こうありたい”を一緒に考え、その人らしい暮らしの実現をサポートします。



# クリスマス会+お誕生会



いつまでもお元気でください



笑顔でハイチーズ



おいしいー

手作りのクリスマスケーキがやってきました



職員によるハンドベル

メリークリスマス!!



## 初詣



今年も出張「あえ神社」がやってきました!



1年健康でありますように



あけましておめでとうございます



トラ年 2022年



今年もよろしくお祈りします

## ヘルパーステーション

「利用者様の心に寄り添い、  
笑顔で訪問いたします。」



## 厨房

「皆、仲良く元気に  
笑顔でお仕事」



# デイサービス 職員紹介

利用者さまが笑顔で楽しかった。と言って頂けるよう頑張ります。



## 送迎

安全・安楽に  
送迎いたします。





テイサービス

令和3年  
クリスマス会



令和4年  
初詣



令和4年  
節分



テイサービスでは、季節の行事  
クラブ等に参加し楽しんで頂いています。



# ケアハウス

## 茶話会



## 焼き芋大会



## 餅つき大会



## 百歳 おめでとうございます



西元 トシ 様 大正10年10月6日 生まれ

## 職員紹介

～入居様が日々楽しく・仲良く・元気に生活できるよう頑張ります～





# みんなの家

喜びを、ともにつなぎ、ともに紡ぎます

希・努・愛・楽



## みんなの家 職員紹介



## COCO播磨 職員紹介





# みんなの家

令和4年  
正月



節分 赤鬼さん 青鬼さん



お多福様(神の福) 健康祈願

# COCO播磨



クリスマス会



節分祭(福の神)



誕生日  
おめでとう  
2月誕生会



# 式番館 職員紹介

出会えてよかった ここに来てよかったと感じてほしい

海

3階

森



ともに暮らしたこの町で いつまでも

空

2階

大地



相談センター&事務&清掃



厨房



クリスマス

職員みんなで  
ダンスを披露

お正月



ケーキ  
おいしい!



職員による帯舞を披露



かるた取った!!





# リモートでの面会のご協力を よろしくお願いします



## 編集後記

コロナウイルス発生から、2年以上経過しましたが、なかなか終息へは難しい状況です。

直接面会ができなかったり、家族様も参加していただく行事も中止が続いている為、お互いに寂しい思いをしているのではないかと心苦しく思っています。広報の僅かなスペースですが、日々様子が垣間見える一助になれば幸いです。

1日も早くコロナウイルスが終息するよう、職員一同願っています。



Instagramも好評です!

あえの里のホームページ

<https://www.aenosato.jp>



ぜひ、ご覧ください。

## 発行 社会福祉法人 知足会

- 特別養護老人ホーム あえの里
- ケアハウス ウェルビングはりま
- あえの里 老人ホームヘルプサービス
- あえの里 デイサービスセンター
- あえの里 介護保険相談センター

住所 〒675-0148  
兵庫県加古郡播磨町北古田1丁目17番37号  
TEL.079-437-6333(代表)  
FAX.079-437-7870

- 小規模多機能型居住介護事業所 みんなの家
- サービス付高齢者向け住宅 CoCo播磨

住所 〒675-0143  
兵庫県加古郡播磨町宮北1丁目6番6号  
TEL.079-437-1002  
FAX.079-437-1037

- 地域密着型特別養護老人ホーム あえの里式番館
- あえの里式番館 介護保険相談センター

住所 〒675-0143  
兵庫県加古郡播磨町宮北1丁目6番15号  
TEL.079-436-6001(代表)  
FAX.079-436-6002