

あえの里



式番館・みんなの家・CoCo播磨と合同で夏祭りを開催しました。
とても楽しんでいただき、食事も美味しいと大好評でした。

特 養

3月 寿司バイキング

久しぶりのにぎり寿司を
おなかいっぱい食べました



／ハイおまち！／

4月 茶話会

琴の演奏と
花見を
楽しみました



桜も笑顔も満開です😊

5月 遠足

大中遺跡へ
行きました



天気もよく外の空気も
サイコー！



お誕生日
おめでとうございます。



♪皆でカラオケ♪

皆で体操



誕生日会

1・2・1・2

夏まつり



どれもおいしいネ♪



久しぶりに家族様と
直接会えて
ニコニコ笑顔!!



食べ物のメニュー
もいろいろありま
した。
にゅうめん・アイス
クリーム・たきこみ
ごはんなど、おいし
くいただきました。



若手職員による
ソーラン節の踊り
です。
かっこよかった!



7月の誕生日会も
行いました。
90才~100才と皆
さん、お元気です。



職員による盆おどり



素敵な笑顔でハイチーズ!!



デイサービス

七夕行事



願いをこめて飾り付け！



今年の彦星と織姫



願い事何にしよ～？



七夕ゲーム



七夕の美味しいおやつ!!



階段昇降
頑張っています!!



リハブクラウド



若返り筋トレ
実行中



お一人お一人に
合った運動プログラム

リハブクラウドというリハビリ支援ソフトを導入して機能訓練頑張っています。



平行棒で運動し
下肢筋力UP



平行棒を使っ
てのバランス



みんなの家

CoCo播磨

おとなの学校



今日は何の授業かな？



日替わりで職員が先生になります。

国語、算数はもちろん美術や家庭科もありますよ♡



集中して見取り算に挑戦中…



懐かしいそろばん



夏祭り



夏祭りと言えば盆踊り



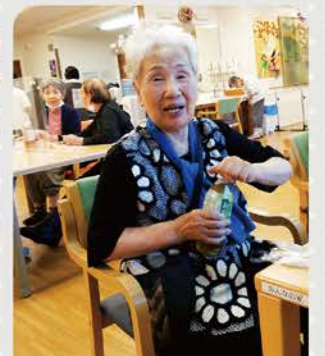
大きなスイカと



スパイダーマン登場で太鼓演奏に参加！



パターゴルフを楽しんだあとは景品ゲットです



にゅうめん、ナゲット、フルーツポンチ…どれも全部おいしかったです



式番館

夏祭り



美味しそう～☆



みんなの家・CoCo播磨と
合同で夏祭りを楽しみました



ゲームで
景品
もらったよ



盆踊りに
スパイダーマン
現る!?



ケアハウス

3月 4月

ケアトレイン
第2弾
レッツゴー!!

1月



念願のお寿司
おかわりし
お腹いっぱい
食べました



桜の木の下でLOVE♡



お花見をしながらお弁当



おはぎ製作中です



上手にできました

5月 6月



7月



フレンチワッフルを作りました♡
きれいに盛り付けをしてくれて
います



ギョウザの餡を包んで
いただきました。
さすが主婦♡



夏祭りメニュー～



初めての“夏祭り”
お腹いっぱいです!



人生“初”
ウィナーコーヒーです



ラーメンに舌つつみ



色とりどり～



盆踊りに手拍子で
楽しめました

介護相談会

7月より、あえの里式番館において月に1回土曜日午前10時～12時に介護相談会を開催しています。あえの里のケアマネと、近隣のひまわり薬局の管理薬剤師が、介護保険や服薬等のよろず相談に応じています。

家族に介護が必要になった時、どこに相談して良いかわからない、役所は平日しかあいていないし、事が起こるまで先延ばしという方、多いと思います。でも、医療も介護も早期診断、早期治療（利用）が健康寿命を延ばす秘訣です。住み慣れた地域で、最期まで自分らしく暮らすために、地元密着で25年、医療と介護の連携に努めてきた知足会を是非ご活用頂ければと思います。

現在、高齢単独世帯の増加と共に後期高齢者の救急搬送が増え（うち55%は軽症）、高齢者医療費の8割を入院費が占めており、後期高齢者医療費は国民全体の医療費の過半数を使っています。「入院すれば安心」と思いがちですが、高齢者、特に認知症の方にとって入院はむしろリスクです。とりあえず食止め、点滴、じっとできないから拘束となり、せん妄（一時的な意識障害）を生じやすい。10日間の入院で7年老化すると言われる程、身体機能、認知機能を低下させてしまうのです。知足会では、必要な治療が終わり次第、早期退院を支援し退院直後のケアを重点的に行います。高齢者の病気の背景にあるのは老化に伴う機能低下であり、慢性的に経過し治癒しません。病気を治す医療より、

その人の生活力や価値観を支え、見守る介護が求められます。認知症治療においても、症状だけを見て暴れているから抗精神病薬、と判断するのではなく、理由を考えます。認知症の方は常に、自分が自分でなくなっていく不安や喪失感と闘っておられる。その不安を減らし、安心と自信を取り戻すためのケアが必要です。回想法（みんなの家で実践している「大人の学校」）やレクリエーション、リハビリなど非薬物療法の方が、より効果的です。特に、人との相互交流が図れる中で、本人が楽しいと思えるものを提供することが重要だと感じます。抗認知症薬は必要最小限にとどめ、困りごとは改善できているか、副作用が出ていないか、食欲や血圧、便通等不調はないか、医療との連携を細かに行きケアすることで、穏やかで尊厳のある生活が取り戻せ、お財布にも優しいのです。

回復の見込みなしと専門医に宣告された深い褥瘡が、他職種連携による献身的なケアで完治したり、入院中全く経口摂取できなかった方が施設に戻ると食べられるようになったり、介護には、医学で証明できない無限の可能性があると確信しています。相談会では、介護施設で働いてみたいという方も大歓迎！皆様のお越しをお待ちしております。



社会福祉法人知足会
施設長 浅井愛子

編集後記

コロナ禍で、利用者様と家族様が、直接会えない期間が、長く続いていましたが、直接面会もできるようになり、夏まつりの行事では、久しぶりに利用者様と家族様が、直接会うことができました。皆様の喜ぶ顔、嬉しそうな顔を見ることができて、本当によかったと思いました。多々至らぬ点もあったかと思いますが、今後もたくさんイベントを企画して少しでも楽しい時間を過ごして頂けるよう、職員一同精進していきます。

あえの里のホームページ・求人サイト
<https://www.aenosato.jp>



Instagram



ぜひ、ご覧ください。



発行 社会福祉法人 知足会

- 特別養護老人ホーム あえの里
- ケアハウス ウェルビングはりま
- あえの里 老人ホームヘルプサービス
- あえの里 デイサービスセンター
- あえの里 介護保険相談センター

住所 〒675-0148

兵庫県加古郡播磨町北古田1丁目17番37号
TEL.079-437-6333(代表)
FAX.079-437-7870

- 小規模多機能型居宅介護事業所 みんなの家
- サービス付高齢者向け住宅 CoCo播磨

住所 〒675-0143

兵庫県加古郡播磨町宮北1丁目6番6号
TEL.079-437-1002
FAX.079-437-1037

- 地域密着型特別養護老人ホーム あえの里式番館

住所 〒675-0143

兵庫県加古郡播磨町宮北1丁目6番15号
TEL.079-436-6001
FAX.079-436-6002