

# あえの里





# 特養

## 茶話会(4月)

久しぶりに家族様と会え、  
素敵な笑顔が多く  
見られました。

職員による  
「サザエさんダンス」  
「どじょうすくい」  
とても好評でした！  
次回をお楽しみに！



ねらって、ねらって—  
どじょう取れるかな？

みんな一緒に  
サザエさん♪ サザエさん♪



ビンゴ大会も行いました。



## 災害時の訓練(5月)

厨房にある食材や非常食などを  
使って、特養職員で利用者全員の  
昼食を調理しました。



おいしくできたかな？



食事の数は合っているかな？



ポテトサラダなど、おいしい  
メニューが完成しました。





## 寿司バイキング(4月)

イクラやマグロ、穴子巻きなど  
豪華なネタに大満足。  
皆様おなかいっぱいになりました。



お寿司  
おいしいね



あえの寿司 開店しました。「へい、らっしゃい」



おかわり  
くださーい

## ひなまつり(3月)



### 人形つり



つれたかな?

## 歯科衛生士による 口腔ケアチェック!!

口腔内のことならお任せください。



きれいになったね♡



101才に  
なりました。

いつまでも  
お元気で  
お過ごし下さい





# デイサービス

## フット・ハンド マッサージ



きもちよかったです

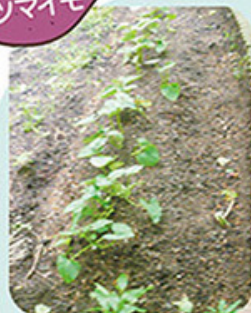
利用者様からのコメントをいただきました。

足が  
軽くな  
りました



## デイサービス菜園

サツマイモ



ナスビ



トマト



## 七夕



織姫

彦星

お願いごとが  
かないますように



天ぷら、そうめん作り  
利用者様に手伝って  
いただきました。



## 夏まつり



利用者様に焼きそばを作っていただし、  
そうめんを盛っていただきました。



盆



皆で楽しく盆踊り。



# みんなの家 CoCo播磨

## 夏まつり ストラックアウト ゲーム



仮装した職員とピース!

ステキな景品  
ゲットしました!



皆で円になって盆踊り



パーフェクトを目指します。



手拍子で盛り上げてくれました。



室内からもよく見えます。



涼みながら 食事もしました。



海鮮焼きにフランクフルト etc...  
おいしくて お腹いっぱいになりました。



# 貳番館

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX  
 令和6年5月8日～  
 あえの里 貳番館  
**“ほっこりカフェ”**  
 がオープンしました  
 XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX



お好きな  
 カップを選んで  
 いただきました♪



## 夏祭り

みんなの家・CoCo播磨と合同で夏祭りを楽しみました★

ボランティア(学生さん)にも  
 手伝ってもらいました🍷



にゅうめんや海鮮焼き、  
 クロワッサンサンド等  
 楽しんでもらえるよう、  
 たくさんの食事を用意  
 しました!



夏祭り  
 楽しい～♪

## すいか割り



## 盆踊り





# ケアハウス

節分



祝  
百寿  
おめでとう  
ございます





## みんなの保健室

毎月第3土曜日の午前10時～12時、あえの里式番館にて「みんなの保健室」を開催しています。経験豊富なケアマネジャーと管理薬剤師が、介護と医療、暮らしや健康に関する相談にお応えします。

人生の最期をどこで過ごしたいか、積極的な医療を望むのか、穏やかなその人らしい生活の場、介護を優先するのかで、選ぶべきサービスは異なります。入居施設といっても、特別養護老人ホーム、サービス付高齢者住宅、介護医療院、グループホーム等様々です。より満足のいく選択が



できるよう、早めに情報を集め、意思決定することが大切。それには、身近なケアマネと信頼関係を築けるかどうか明暗を分けると言っても過言ではありません。ケアマネは介護、保健、医療、それぞれ得意分野があり、自由に選ぶことができます。希望するサービスが決まっているなら、併設事業所所属のケアマネが連携に強く、緊急時連絡がすぐとれる、何でも相談できる等が選ぶポイントと言えるでしょう。かかりつけ医に相談するのも良い方法です。相性もあるので、まずは直接会って、話をしてみるのがオススメです。

健康で穏やかな生活には、お薬と上手につきあうことも大切。ポリファーマシー（多剤併用による有害事象）を防ぎ、十分な栄養・水分摂取で若さを保つコツをお伝えします。予防接種や美容医療のご相談もどうぞ！地域の皆様のご参加をお待ちしております。

施設長・薬剤師 浅井愛子

### 編集後記

今年の夏も猛暑の毎日が続き大変でしたね。

あえの里54号の広報紙が皆様のお手元に届くころには、秋も感じられるようになり、過ごしやすくなっていることと思います。食欲の秋、利用者の皆様も食事を楽しみにされていて、おいしいものを食べられた時の笑顔は、見ているこちらもうれしい気持ちになります。

利用者の皆様の笑顔が見られるように職員一同、頑張っていきたいと思います。



あえの里のホームページ・求人サイト  
<https://www.aenosato.jp>



Instagram



ぜひ、ご覧ください。



### 発行 社会福祉法人 知足会

- 特別養護老人ホーム あえの里
- ケアハウス ウェルビングはりま
- あえの里 老人ホームヘルプサービス
- あえの里 デイサービスセンター
- あえの里 介護保険相談センター

住所 〒675-0148  
 兵庫県加古郡播磨町北古田1丁目17番37号  
 TEL.079-437-6333(代表)  
 FAX.079-437-7870

- 小規模多機能型居宅介護事業所 みんなの家
- サービス付高齢者向け住宅 CoCo播磨

住所 〒675-0143  
 兵庫県加古郡播磨町宮北1丁目6番6号  
 TEL.079-437-1002  
 FAX.079-437-1037

- 地域密着型特別養護老人ホーム あえの里式番館

住所 〒675-0143  
 兵庫県加古郡播磨町宮北1丁目6番15号  
 TEL.079-436-6001  
 FAX.079-436-6002