社会福祉法人 知足会

2026年
第57号

あえの里

心なごむ交流、笑顔の輪

なごやかな時間を大切にしています

特養

お正月

あけまして
おめでとうございます

今年も来ました
阿笑神社

おみくじも
引きました

やったー!!
大吉やったよ

今年もいっぱい
笑おう!!

近くの住吉神社へ
初詣に行きました

今年も健康に
すごせますように・・・

クリスマス会

ツリーが
できました♡

ボランティア
「ドルチェ」さまによる
コンサート

美しい演奏にうっとり…

おかわり
あるかな？

毎年、大好評の
クリスマスケーキです

職員による棒人形ダンス

メリー
クリスマス

ローラとキャサリン
また来るねー!!

玉入れ

沢山
入ったかな？

タオルでボール運び

落とさないように
次の人へ

まおは、ラジオ体操

いちに、さんしー

パン食い
競争

よし!
取れた!!

白ぐみ、紅ぐみ
がんばれー!

運動会

職員対抗のあめ探し、
よく頑張りました

日常のレクリエーション

ボウリング大会

めさせ!!

ストライク

歌の会

一緒に歌いませんか?

わなげ大会

おみごと!!

よ〜く狙って

ボール遊び

こっちにもボール届けてね

くい拾いゲーム

たくさん拾えたよ

よし!さつま芋を釣ろう

秋の味覚ゲーム
何が釣れるかな?

ハンドベル演奏

いい音がなるね♬

訪問美容師さんによるフルート演奏♬

素敵な演奏
ありがとうございます

心もおなかも大満足!!

施設長居酒屋

メニュー

魚秀の焼魚、厚あげ、
手作り肉じゃが、和パフェなど…

どれもこれもおいしーよ

おはしが止まらなーい!

旗上げゲーム

白あげてー

やったー!
大成功!!

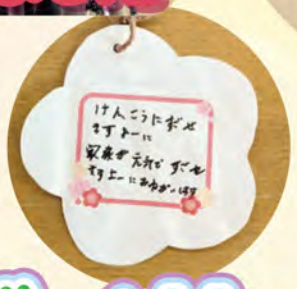
ハロウィン

♬ ハッピーハロウィン!!! みんなで仮装パーティ〜 ♬

何をお願いされたのでしょうか？

住吉神社に
初詣に行ってきました

カラン　カラン



あえの里　デイサービス

お茶会

丁寧にどら焼きの生地を
焼いて下さっています

どら焼きとお抹茶
とても美味しかったです！

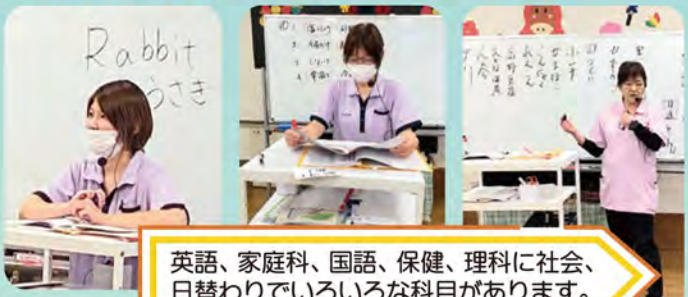
あんこを挟み
ボリューム満点

お抹茶もご自分で
立てられました

美味しいどら焼きが
完成!!

みんなの家 ★ CoCo桜

おとなの学校 授業風景



英語、家庭科、国語、保健、理科に社会、日替わりでいろいろな科目があります。

資料を使ったり、授業の進め方もスタッフそれぞれです。

授業の始まりと終わりには気をつけ！礼！の号令をかけていただきます。

教え合いっこをしながら問題を解いていきます。

積極的に手を挙げて発表してくださいます

応募して入賞すると、おとペンくん（ボールペン）がもらえます。今まで10名以上の方が当選しました。

懐かしい写真を見ながらいろいろなエピソードを教えてくださいます。

クリスマス会・お正月

サンタからのプレゼントはあたたかいくつ下でした

マツケンサンバのキラキラ衣装でオーレ♪

書き初めや福笑いなど三が日もゲームをたくさんしました。

弐番館

正月

おせち
たくさん召し上がって頂きましたー！！

お～いし～!!

弐番館神社

初詣
阿閇神社に初詣に行きました！

交流会

ほっこり笑顔が
いっぱいでした！

交流会
たくさんのご家族のご参加、
ありがとうございます

クリスマス会

クリスマス会
サンタさんからプレゼントを
お届けしました

職員によるハンドベル演奏に、皆さんうっとり♪

なにかな
なにかな～？

ケアハウス

茶話会

毎回開催している茶話会
入居されているみなさんとの
交流を兼ね誕生日会や季節の
イベントを行っています♪♪

外出

10月　大中遺跡まつり
11月　菊花展鑑賞
元旦　住吉神社初詣

今年も元気に外出できますように

合同イベント

10月デイとの合同の運動会。
12月もちつき大会に参加しました。

うんどうかい

認知症予防

昨年秋、薬剤師会学会で興味深い話を聞きました。認知症の進行予防について最新の研究データでは①毎日の運動②生活習慣病の徹底管理（動脈硬化が進むと、脳の老廃物で認知症の原因となるアミロイドβが排出されにくい）③規則正しい生活とバランスの良い食事④音楽や手芸・囲碁等趣味や学びの時間⑤聴力視力を維持し、孤立をさけ人と繋がる⑥禁煙・過度の飲酒防止⑦回想法、等を単独でなくトータルで行うことが最も効果的であるそうです。

当法人「みんなの家」では、正に総合的なサポートが行われ、認知症の進行がゆるやかだなと感じます。回想法である「おとなの学校」では、職員が先生役、利用者が生徒となって毎日授業を行います。カラフルな教科書を使い、９教科の学習を通して、過去の経験を語ってもらい、楽しい記憶を蘇らせ脳の活性化、情緒安定が期待できます。継続は力なり、で集中力が高まり、利用者同士がクラスメイトかのような一体感も生まれます。

小規模多機能型居宅介護みんなの家は「通い（デイサービス）」「訪問（ホームヘルプ）」「泊まり（ショートステイ）」を同一事業所がトータルで提供する地域密着型介護サービスです。利用者は複数の事業所と契約する必要がなく、顔なじみのスタッフから切れ目のない支援を受けられるため安心感やケアの連続性が高まります。料金は月額定額制で利用回数に左右されにくく、家族の介護負担軽減にも繋がります。認知症や環境の変化に不安を感じやすい方にとって、安心して利用できる在宅生活支援のカタチです。常勤の看護師や管理栄養士もおり、服薬・栄養管理の徹底で生活習慣病も改善します。

認知症は発症から概ね10年で死に至る疾患です。早期発見、早期治療が大切ですが、薬が確実に飲めているか、効果が出ているか、副作用は出ていないか、多職種で見守る必要があります。何より、美味しいものを召し上がり、仲間と生きがいをもって楽しく穏やかに過ごす時間こそが、薬に勝る長寿の秘訣だと教えられます。これからも「利用者から学ぶ」気持ちを第一に、健康長寿に貢献していきたいと思います。

社会福祉法人知足会
施設長・薬剤師　浅井愛子

編集後記

春の訪れと共に新年度が始まりました。今年は60年に1度の「丙午」です。活発なエネルギーを持ち、情熱が強まる年と言われています。皆様にとって今年度が、パワフルで新たな挑戦の機会となることを願っています。

次回も心温まる情報をお届けします。お楽しみに！

お知らせ

あえの里のホームページ・求人サイト
https://www.aenosato.jp

Instagram ぜひ、ご覧ください。

発行　社会福祉法人 知足会

○特別養護老人ホーム　あえの里
○ケアハウス　ウェルビングはりま
○あえの里　老人ホームヘルプサービス
○あえの里　デイサービスセンター
○あえの里　介護保険相談センター
住所　〒675-0148
兵庫県加古郡播磨町北古田1丁目17番37号
TEL.079-437-6333(代表)
FAX.079-437-7870

○小規模多機能型居宅介護事業所 みんなの家
○サービス付高齢者向け住宅 CoCo播磨
住所　〒675-0143
兵庫県加古郡播磨町宮北1丁目6番6号
TEL.079-437-1002
FAX.079-437-1037

○地域密着型特別養護老人ホーム あえの里弐番館
住所　〒675-0143
兵庫県加古郡播磨町宮北1丁目6番15号
TEL.079-436-6001
FAX.079-436-6002